

УТВЕРЖДАЮ
Директор департамента
физической культуры и спорта
администрации муниципального
образования городской округ
город-курорт Сочи
Краснодарского края


А.Н. Мирошников
« _____ » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
учреждения физической культуры
и спорта «Центр спортивно-массовой
работы» муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края


И.С. Гусева
« _____ » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, посвященного празднованию 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, посвященный празднованию 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с:

- распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2015 N 2390-р (ред. от 31.10.2022) «О Перечне официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»;

- п. 13 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22 марта 2016 года № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае»;

- календарным планом на 2025 год официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края;

- постановлением администрации города Сочи от 05.11.2024 № 2923 «О мерах по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края»;

- постановлением администрации города Сочи от 26.07.2021 № 1480 «Об организации и проведении городских официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» (в ред. постановление от 28.07.2023 № 2216);

- постановлением администрации города Сочи от 12.10.2023 № 3075 «Об утверждении порядка финансирования за счёт средств бюджета города Сочи и норм расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап – муниципальный;

II этап – краевой;

Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– обеспечение системных условий для эффективного развития физической культуры и спорта среди трудящихся;

– обеспечение широкого развития физической культуры и спорта среди активного (трудящегося) населения, используя физическую культуру и спорт, как одно из важнейших средств повышения уровня жизни граждан, улучшения их здоровья и повышения ожидаемой продолжительности жизни, обеспечения комфортной среды и создания условий для самореализации граждан (в том числе формирование механизмов поиска и поддержки талантов), решения социальных проблем, развития гражданского общества;

– содействие развитию корпоративного спорта, способствуя объединению корпоративной и государственной политик в сфере физической культуры и спорта, направленных на увеличение инвестиций в человеческий капитал, улучшение условий труда и среды обитания, повышение лояльности работников и их стрессоустойчивости, увеличение спроса на физкультурно-спортивные товары и услуги, создание новых квалифицированных и перспективных работников, построение эффективных команд, постоянное совершенствование форм и методов управления персоналом.

Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в отрасли корпоративного спорта;

– формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки среди спортсменов-любителей;

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками Фестиваля.

2. Место и сроки проведения

Срок проведения муниципального этапа Фестиваля: 1 февраля 2025 года.

Место проведения: г. Сочи, Курортный проспект 87В, ФГБУ «Юг – Спорт» (спортивный зал).

Время проведения: с 10.30 часов – регистрация участников;
с 11.00 часов - начало мероприятия.

3. Организаторы мероприятия

Департамент физической культуры и спорта администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края (далее-Департамент) определяет условия проведения Фестиваля.

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет бюджетное учреждение физической культуры и спорта муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края «Центр спортивно-массовой работы» (далее - МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на отдел по внедрению и тестированию по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР».

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются

– работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы, зарегистрированные на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru), имеющие медицинский допуск.

К участию в Фестивале допускаются сборные команды от одного предприятия (организации, учреждения), сформированные из числа штатных работников в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Состав команды включает 8 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 1 мужчина+ 1 женщина – 25-34 лет+ 1 мужчина, 1 женщина – 35-44 лет+ 1 мужчина, 1 женщина – 45-54 лет+ 1 мужчина, 1 женщина – 55-64 лет. Руководитель (представитель) команды определяется из числа участников команды.

Руководитель (представитель) несет ответственность за соблюдение всеми членами команды требований, настоящего Положения, регламентов и мер безопасности.

Руководитель (представитель) обязан:

- своевременно информировать членов команд о результатах жеребьевки и обо всех, относящихся к ним, распоряжениях;
- обеспечивать своевременное прибытие членов команды к месту проведения соревнований;
- обеспечивать участие членов команды в открытии и закрытии Фестиваля, награждении победителей и призеров Фестиваля.

Участник обязан:

- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам во время соревнований;
- соблюдать нормы спортивной этики.

Участник имеет право:

- обращаться к Организационному комитету с вопросами, относящимися к конкретному виду программы.

В состав команды включаются штатные работники одного предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей или предшествующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

К участию во II этапе Фестиваля (Краевом этапе) допускаются команды - победители муниципальных этапов, направивших соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные на сайте www.gto.ru в установленном порядке;
- лица, имеющие стаж менее 6 месяцев на предприятии (организации, учреждении);
- сотрудники предприятий, работающие по договору ГПХ или временному трудовому договору;

– лица, не выполнившие нормативы комплекса ГТО на знак в текущей или предшествующей ступени;

– лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля.

5. Программа мероприятия

Гонка ГТО (эстафета) – соревнования командные. В гонке ГТО (эстафете) участвуют все команды.

Порядок формирования забегов определяется путем жеребьевки.

Порядок прохождения гонки ГТО (эстафеты) участниками:

1 пара - женщина 25-34 лет, мужчина 25-34 лет;

2 пара - женщина 35-44 лет, мужчина 35-44 лет;

3 пара - женщина 45-54 лет, мужчина 45-54 лет;

4 пара - женщина 55-64 лет, мужчина 55-64 лет.

Участники проходят 5 этапов дистанции на скорость (с наименьшими время затратами).

Судья подает команду и включает секундомер, первая пара вместе проходит все этапы по своей дорожке, после прохождения 5-ой станции возвращаются на линию старта/финиша и передают эстафету второй паре. Вторая пара стартует только после пересечения линии старта/финиша двух участников. Таким образом эстафету проходят все участники команды. Судья останавливает секундомер после возвращения в зону старта последнего участника команды.

На протяжении всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения испытаний и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Переход от одного этапа к следующему осуществляется только после прохождения этапа двумя участниками.

Начинать выполнение испытания можно только, когда оба участника находятся около станции.

Судьи на дистанции фиксируют нарушения:

- за невыполнение вида/ выполнение более 50 % норматива – 120 секунд штрафного времени;

- за отказ от выполнения любого вида/ выполнение менее 50% норматива – 300 секунд штрафного времени.

Каждой паре участников необходимо пройти следующие станции:

1 станция: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Испытание выполняют все пары, кроме последней (55-64 лет).

Последняя пара пробегает мимо, начиная выполнение испытаний на второй станции.

Участникам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами каждому по 3 раза мужчинам на расстояние 160 см, женщинам 140 см.

Каждому участнику дается 5 попыток.

Каждый прыжок осуществляется с линии старта станции.

Попытки не засчитываются:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния;
- возвращение на линию старта по дорожке для прыжка,

переступание перекладины.

После прохождения 1 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 2 станции.

2 станция: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участники выполняют испытание по очереди, мужчине необходимо выполнить 15 повторений, женщине 10.

Участник выполняет испытание из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, участник касается грудью контактной платформы, затем выпрямляет руки и возвращается в исходное положение и продолжает выполнение испытания.

Повторения не засчитываются:

- нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях;
- в случае отдыха между отжиманиями в изголовье «домиком» первое отжимание после него не засчитывается;

- отсутствие фиксации в верхнем положении;

- в случае отрыва одной конечности от платформы или касания платформы другой частью тела испытание считается завершенным.

После прохождения 2 станции, и команды судьи «Дальше!», участники пробегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 3 станции.

3 станция: «Бег с отягощением»

Первая стартует женщина, от линии старта по команде пробегает 8 метров с отягощением в руках (диск для штанги 5 кг), оставляет его за отметкой (8 м) и возвращается к линии старта, второй участник (мужчина)

с отягощением в руках (10 кг) пробегает 10 метров, оставляет за отметкой (10 м) и бежит обратно.

Затем снова первая участница бежит за отметку 8 метров, забирает свое отягощение и возвращается обратно, после стартует мужчина, добегаая до отметки 10 метров забирает отягощение и возвращается с ним к линии старта. До следующей станции они бегут вместе без отягощения.

4 станция: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участники выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине мужчина – 20 раз, женщина – 15 раз, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища и возвратений.

Смена партнеров происходит только по завершении выполнения испытания первым участником.

Испытание выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются платформы, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей) с последующим возвратом в исходное положение.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками платформы;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

После прохождения 4 станции и команды судьи «Дальше!» участники перебегают короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступают к преодолению 5 станции.

5 станция: «Приседание»

Приседание выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, стопы чуть разведены в стороны.

Участники встают лицом друг к другу, между ними стоит барьер. Задача участников одновременно присесть, коснувшись ладонями друг друга под барьером и подняться до исходного положения, полностью выпрямив ноги.

Приседание осуществляется до тех пор, пока таз не опустится ниже линии колен (90 градусов).

Количество приседаний 15 раз.

После каждого повторения судья озвучивает количество раз, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет», называет ошибку и количество правильных повторений.

Повторение не засчитывается:

- не было касания ладоней под барьером (касание осуществляется обеими руками);

- приседание сделано не до конца (таз не опущен ниже уровня колен – меньше 90 градусов).

После прохождения 5 станции оба участника взявшись за руки обегают фишку и возвращаются в зону старта/финиша по полосе препятствий с легкоатлетическими барьерами. Полоса состоит из легкоатлетических барьеров. Задача участников преодолеть барьеры сверху взявшись за руки. Прыжки через барьеры не допускаются.

Участники возвращаются в зону старта/финиша взявшись за руки.

За невыполнение вида или размыкание рук начисляется 30 секунд штрафного времени.

6. Награждение

Участники команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются медалями и грамотами

	кубки			медали			грамоты
Команды	1	1	1				3
Участники команд				8	8	8	
Всего:	3			24			3

Команда-победитель Фестиваля получает возможность участия во II этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля:

7.1. МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР» в соответствии с п.1.1.3. «Обеспечение выполнения муниципальных заданий на оказание муниципальных услуг (выполнение работ) МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР» перечня условных мероприятий муниципальной программы «Развитие отрасли «Физическая культура и спорт» города Сочи» оплачивает услуги бригады скорой медицинской помощи - 3 часа, выдает кубки, медали, грамоты.

7.2. Расходы, связанные с участием в Фестивале (проезд, питание и др.) – за счёт участников.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Фестиваль проводится в месте, отвечающем требованиям безопасности, с соблюдением регламента по организации проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации и методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

8.2. Организаторы Фестиваля обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность участников и зрителей в месте его проведения.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8.4. Организаторы Фестиваля обязаны осуществлять медицинское обеспечение их участников согласно Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в соответствии с требованиями приложения 5 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144.

Основными задачами медицинского обслуживания являются:

-оказание первой помощи участникам Фестиваля непосредственно на месте его проведения;

-наблюдение за выполнением санитарно-гигиенических требований при проведении Фестиваля;

-контроль над состоянием здоровья участников Фестиваля и проверка правильности оформления допуска участников к нему (по состоянию здоровья).

10. Подача заявок на участие

Оригинал заявки от организации (приложение №1) либо оригинал индивидуальной заявки (приложение №2), необходимо предоставить до **29 января 2025** года перед проведением мероприятия. Участники, не зарегистрированные на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru), а также не имеющие медицинский допуск к тестированию **не допускаются**.

Предварительные заявки необходимо направить на адрес электронной почты: gtosochi@mail.ru тел.: 8(991)420-39-95.

ЗАЯВКА
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, посвященном празднованию 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

Представитель
команды _____

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	УИН	Домашний адрес (регистрация по месту жительства, дата регистрации)	Виза врача о допуске, печать

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, к Фестивалю допускаются.

Врач _____ / _____ / МП
 (подпись) (расшифровка подписи) лечебного учреждения

ОТМЕТКА О ПРОХОЖДЕНИИ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ УЧАСТНИКОВ

Допуск к Фестивалю	Отметка о прохождении мандатной комиссии	Примечание
Итого допущено _____ чел.	Гл. судья _____ / _____	